

1 1 3 學 年 度 第 二 學 期
第十三週：自 114 年 5 月 4 日起
至 114 年 5 月 10 日止
中心德目：仁愛

教務處

學務

月份	件數	學習階段(件數)			性別(人數)		時段(件數)			交通方式(件數)										處理情形							死亡	備註 (主要傷殘事項)		
		高中	國中	國小	男生	女生	上學	非課 學	教學	晚上/ 假日	步行	機車	自行車	機車 座墊	電動 車	汽車	chick	輪椅	公車/大 眾運輸	合計	罰鍰	慰問	未戴安全 帽	闖紅 燈	酒駕	未走行人 穿越馬 路			其它	
1	68	38	18	12	79	18	12	0	13	43	13	34	8	12	0	0	0	0	1	68	28	0	0	1	0	0	0	0	0	無照、闖紅燈
2	73	44	17	12	91	21	7	3	12	51	8	45	7	7	0	1	3	0	73	32	0	0	1	1	0	0	0	0	無照、酒駕、違規停車	
3	103	57	30	16	131	40	21	2	11	69	14	53	11	18	0	1	3	0	103	33	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
4	109	64	29	16	109	29	21	1	23	64	18	55	14	17	2	0	2	0	109	36	0	0	0	0	0	0	0	3	無照、肇事逃逸	
5	142	70	41	31	158	34	27	6	27	82	31	76	11	15	4	0	3	0	142	48	0	0	1	0	0	0	0	1	無照、闖紅燈	
6	110	49	42	19	86	17	17	0	20	73	24	51	15	14	1	0	2	0	110	42	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
7	72	31	28	13	81	16	3	0	0	69	6	44	6	12	0	2	2	0	72	60	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
8	58	38	11	9	66	20	1	0	2	55	5	31	7	14	0	0	1	0	58	42	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
9	67	26	19	22	58	29	27	0	24	16	21	13	19	10	2	0	2	0	67	4	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
10	80	46	17	17	92	29	15	0	9	56	7	46	12	12	1	0	2	0	80	71	0	0	0	0	0	0	0	0	無照	
11	89	37	26	26	76	31	30	11	19	29	18	21	11	33	1	0	4	0	89	27	0	0	4	0	0	0	0	0	無照、闖紅燈	
12	93	46	27	20	94	30	27	19	22	25	19	30	15	21	2	1	5	0	93	40	1	1	2	0	0	0	0	0	無照、闖紅燈	
合計	1064	546	305	213	1121	314	208	42	182	632	184	499	136	185	13	5	29	0	13	1064	463	1	1	9	1	0	0	4		

學

務

處

二、詐騙集團假借公益捐款名義，設計多種手法詐取民眾財物，請注意以下常見詐騙手法及防範措施常見詐騙手法：

- 1.假冒公益抽獎活動：詐騙集團在社群媒體以公益名義舉辦抽獎，通知你中獎，但要求先小額捐款以領取獎品，實則騙取錢財。
- 2.冒用社福團體帳戶名義：詐騙集團駭入公益團體的資料庫，取得捐款人資訊，假冒該組織聯繫你，聲稱捐款操作有誤，要求重新匯款或提供個人資料。
- 3.街頭強迫推銷：在街頭以慈善或愛心名義，強行推銷商品，迫使你購買，實際上與真正的公益活動無關。

※防範措施：

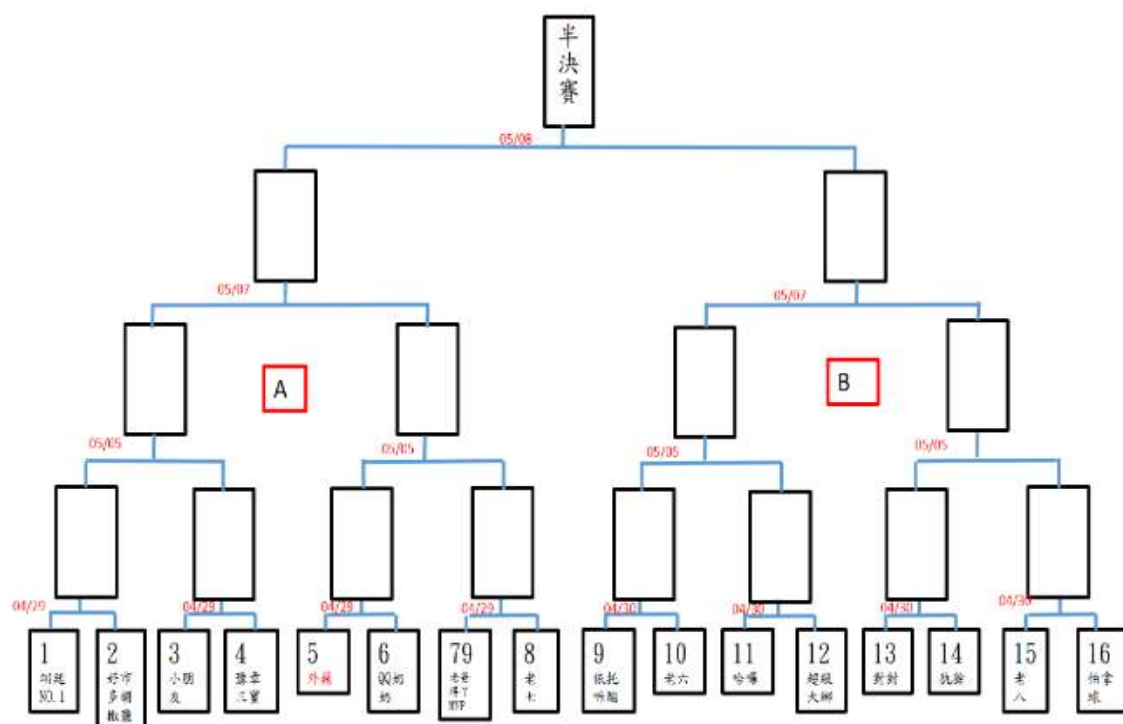
- 1.驗證機構真實性：在捐款前，確認該公益機構合法性，可透過官方網站或直接聯繫該組織查證。
- 2.避免提供個人敏感資訊：正規的公益機構不會要求提供銀行帳戶、信用卡資訊或操作ATM。
- 3.留意來路不明訊息：對於突如其來的中獎通知或捐款要求，應提高警覺，避免輕信。
- 4.撥打165查證：直接播打165反詐騙專線，尋求專人協助。

三、防制學生藥物濫用宣導：

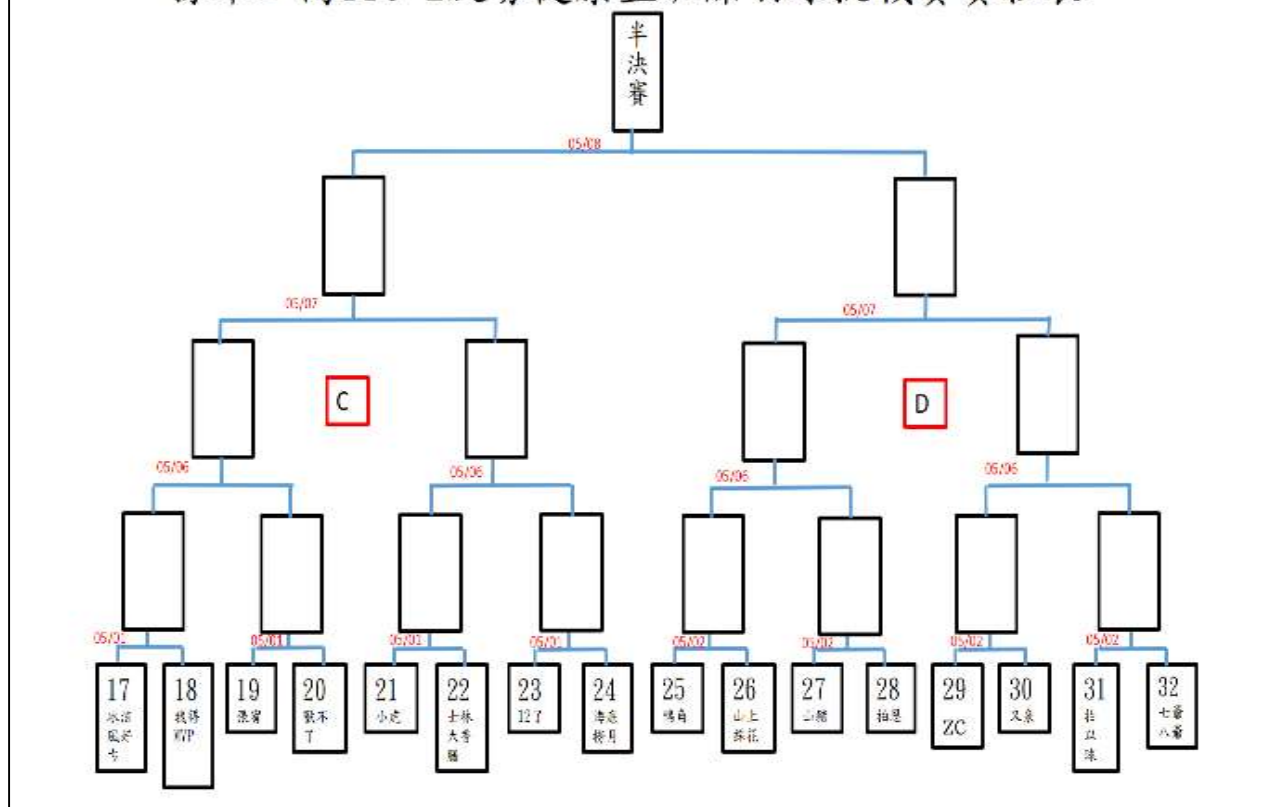


四、113-2 學期反毒健康盃羽球挑戰賽賽程公告：請參賽選手提前準備及就位，未按時就位視同棄權。

豫章工商113-2反毒健康盃班際羽球挑戰賽賽程表



豫章工商113-2反毒健康盃班際羽球挑戰賽賽程表



體衛組：

一、「樂動 150，全齡動起來！」

樂動我最行,樂動 5 招：火直拳、齊踢打、口字腳、平衡 T、大掌樂

樂動紓壓 5 招(浩角翔起代言) <https://www.youtube.com/watch?v=x8PwJxscEek&t=80s>

二、教育部體育署辦理「2025 年適應體育知識王競賽」活動。

比賽日期：114 年 7 月 4 日（星期五）下午 1 時 30 分開始報到。

報名日期與方式：自即日起至 114 年 6 月 6 日（星期五）下午 5 時止。

報名網址：<https://forms.gle/knA13zK6rRFqL5JTA>

三、香菸(電子菸)危害健康，校園全面禁菸，違反規定最高罰 20000 元。

四、注意「防溺水 10 招、救溺 5 步」，只要將以下預防溺水、自救及救人的作法訣銘記在心，防溺水的 10 大招式包括:出門前先看氣象預報，天候不佳就應改變目的地。選擇合法戲水地點，現場要有救生設備與人員，下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水，並衡量自己的身體狀況，如感到疲累就不應下水。一般而言，湖泊溪流的地形落差較大，因此玩水時需格外小心，建議家長陪同。另外，還有三「不」是戲水時應注意的：不落單、不長時間泡在水中避免失溫、不在水中嬉鬧惡作劇。更重要的是，應加強仰漂、水母漂等漂浮技巧，若不幸落水還能自救。另外，落水時千萬要保持冷靜，勿拼命掙扎消耗體力，應適時舉手呼叫，等待救援。

如遇他人溺水，可應用防溺水 5 步「叫、叫、伸、拋、划」：立即大聲呼救(叫)，打電話報警(叫)，利用竹竿、木條、衣物等延伸物(伸)，拋送球、繩等漂浮物(拋)，利用船、浮木、救生圈、保麗龍等大型浮具划過去等方式(划)，間接進行搭救。遇到溺水者，就算情況再緊急，仍應牢記救溺三原則：岸上救生優於下水救生、器材救生優於徒手救生、團隊救生優於個人救生。若身邊無間接物，且已受到身旁溺水者拉扯入水時，應儘速移至溺水者之背後，拖住溺水者的頭頸與上背使成直線，維持臉朝上露出水面，盡量不動，並大聲呼救等待救援。

五、2025 雙北世界壯年運動會，歡迎踴躍參加，賽程表參見以下網址：

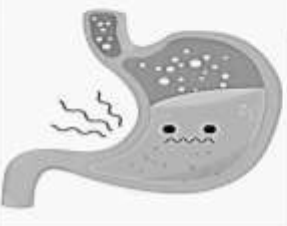
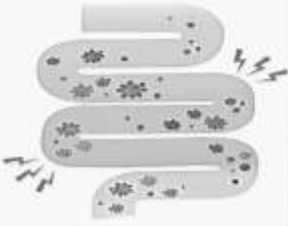
<https://wmq2025.tw/zh-tw/f88a59e9-0fb3-4c9b-af15-c21e0fd3f49b/%E7%AB%B6%E8%B3%BD%E8%B3%87%E8%A8%8A/%E8%B3%BD%E7%A8%8B&%E6%88%90%E7%B8%BE/tab?tab=0>

六、SH150 方案，S 代表 Sports，H 代表 Health，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度，「學生每週在校運動 150 分鐘方案」。除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。

【健康小百科-腸胃四大毛病】

學
務
處

腸胃四大毛病一次解決

胃酸 分泌過多	腸道 氣體太多	腸胃炎	便秘
			
◆解決方法◆ 固定時間吃飯 在非進食時間 少吃甜食、炸 物或咖啡因含 量高的食物	◆解決方法◆ 放慢吃飯速度且 別吃太撐，少吃 產氣食物，如黃 豆、高纖蔬菜等	◆解決方法◆ 少吃刺激性的食 物，如酸、辣或 咖啡因等，讓腸 胃適度的休息	◆解決方法◆ 多喝水、多吃高 纖蔬果及優質油 脂。若便秘持續 四週以上，建議 去醫院檢查

總
務
處

- (1)113-2 同一家庭二等親內同時就讀本校之獎助學金 25 人；
 (2)113 學年度公訓活動退費 5 人；
 (3)申請離校退 113-2 學雜費 2 人；楊○韻、朱○賢。
 計三項，將於 114.04.28 匯入各指定帳戶，請持存摺至各指定行庫補登對帳。

輔
導
室

一、輔導室訂於 114 年 5 月 5(一)下午第 5 節課，辦理家庭教育宣導活動：

➤活動內容：

1.短片欣賞：連結：<https://www.youtube.com/watch?v=MicExbwmz6w>

「青少年幸福家庭教育影片-盼望溫馨家庭」9 分鐘多

2.分組討論、各組報告

(1)分組方式導師自訂，一組最多 6 人。

(2)各組報告完由導師或同學票選最佳組別。

3.活動結束請將最佳組別討論單導師簽名後交至輔導室。

➤活動獎勵：各班最佳組別其組員各記嘉獎乙次，由輔導室統一敘獎。感謝導師協助！

二、轉知衛生福利部 113 保護專線(下稱 113)提供電話、網路對談、簡訊服務及多國語言通譯服務資訊：

1.專線係衛生福利部設置提供民眾有關家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少、老人與身心障礙者保護之 24 小時免付費諮詢及通報窗口。

2.民眾除可以市話、公共電話或手機撥打外，倘其為聽語障人士或不方便通話者，亦可至關懷 e 起來官網 (<https://ecare.mohw.gov.tw>) 進行網路對談 (路徑：關懷 e 起來>電話諮詢>113 保護專線>線上諮詢) 及簡訊服務。

【安心 5 法寶□「心.情.小.夥.伴.」】協助安定孩子情緒(大人也適用！)

※ 心—學習適合自己的紓壓技巧

※ 情—理解自己情緒反應都是正常的

※ 小—避免接收過多恐慌訊息

※ 夥—一定時吃飯睡覺生活規律作息

※ 伴—聯絡親朋好友互相關心支持