

豫章週報

113 學年度第二學期
第四週：自 114 年 3 月 2 日起
至 114 年 3 月 8 日止
中心德目：互助

單位 週 報 內 容

教
務
處

- 一、本學期「四技二專升學模擬考試測驗」原訂於 4/9(三)辦理，因參加人數過少暫停辦理，有報名參加班級，以班為單位至教學組辦理退費。
- 二、符合以下各項學雜費減免補助條件，而尚未辦理減免申請的同學，請於 3/3(一)前至教務處註冊組申辦：
 1. 中低/低收入戶子女、身心障礙學生/人士子女、原住民學生(助學金或伙食費)、父榮民母原住民子女補助、特殊境遇家庭子女、孫子女。
 2. 現役軍人子女、軍公教遺族及傷殘榮軍子女補助。
- 三、『行天宮文教發展促進基金會助學金』：校內收件至 3/6(四)截止
 1. 助學對象：(1)父、母親或主要經濟負擔者死亡、罹患重大傷病、失蹤、服刑、身障等情形或家庭遭遇重大災難者。(2)單親、隔代教養、特殊境遇或扶養人口眾多等長期貧困家庭。
 2. 一戶以一名為原則，惟符合申請資格子女在 4 名(含)以上者，得增加一名(請同信封郵寄)，經評選獲獎者發放助學金 6 千至 8 千元。
- 四、【升學訊息】：
 - (一)「114 學年度科技校院繁星計畫推薦甄選入學」電子檔簡章已於網站公告並提供下載，網址：<https://www.jctv.ntut.edu.tw/star/>。
 - (二)技專校院招生策略委員會為使各校師生更加瞭解四技二專各入學管道特性、重點說明及注意事項，製作「114 學年度四技二專多元入學進路指南」及「114 學年度四技二專多元入學招生說明簡報公播版」電子檔，網址：<https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=61>。

學
務
處

實踐信條：【互助】群策群力、合作無間

訓育組：

- 一、家長會費合併豫章青年同步申請退費：符合申請資格的兄弟姐妹讀同校者須主動至訓育組領取申請表，並於 3/7(五)前繳回。
- 二、第 7 屆高級中等學校學生代表與署長有約活動，有興趣同學可洽訓育組。

生輔組：

- 一、反詐騙宣導：《買黃牛還被騙，慘上加慘》
去年 10 月 20 日，在 LINE 群組「讓換票來這」看到一則售票訊息，發文者暱稱「文森」，表示自己演唱會門票出售。某甲正好在找該場演唱會門票，某甲於是立刻私訊對方，對方給了一個 LINE ID，讓某甲加他的好友。加了之後，對方的 LINE 暱稱是「輝」，他告訴某甲：「這場演唱會的門票原價 5,800 元，不過因為現在比較搶手，要稍微加價。」經過討論，某甲和對方談妥以 13,000 元購買兩張票。確認價格後，對方馬上提供了一個郵局帳戶並要求某甲直接匯款。某甲當時怕門票被別人搶走，於是毫不猶豫地用轉帳給對方，匯款後，對方也一直安撫某甲說會在演唱會前寄出。某甲不疑有他，直到演唱會日期卻仍然沒有收到門票！某甲開始聯繫對方要求退款，但對方一直找藉口拖延，甚至開始已讀不回。這時，某甲才驚覺自己被騙，趕緊報警處理。回想起來，某甲發現自己為了急於獲得演唱會票，居然不用蝦皮、7-11 貨到付款等方式交易，把自己置於受騙的危險中，實在不明智！
- 二、請同學特別注意校內男女分際問題，請勿在校園內外實習課、體育課或其他室外課時有身體接觸行為(如牽手、雙方攬肩、摸臉及頭髮等)，請特別留意男女大不同的觀念，以免觸犯性別平等教育法，導致雙方家長誤會。
- 三、交通安全宣導：近期發現多位同學無照騎車，生輔組重申，請勿無照騎車，違者一律移請獎懲會議處，另請騎乘機車的同學，盡量停放車輛在校門口外的公用機車停車格裡，切勿停放至信義路巷口住戶家附近，造成週邊鄰居停車的困擾，請同學盡量停放機車於畫線的停車格，以免被警察拖吊或造成自己機車的毀損。
- 四、近期發現有同學於放學後於東霸撞球場頂樓聚集，東霸撞球場頂樓屬該領袖天下乙種工業大樓物業管理公司私人空間，並無對外開放，因屬消防空間法規上不會上鎖但亦不會派人固定管理，唯同學私自前往亦屬違法行為，物業公司可對行為人提告，在此提醒同學切勿以身試法。
- 五、防制學生藥物濫用宣導：



學

體衛組：

一、愛滋病基礎知識：

(D) 1.下列有關愛滋的敘述何者正確？

(A)感染愛滋病毒(HIV)會馬上發病成為愛滋病(AIDS)

(B)與 HIV 感染者一起共餐，可能會感染 HIV

(C)與 HIV 感染者一起游泳，可能會感染 HIV

(D)目前科學實證顯示，無任何病毒量達良好控制的感染者藉由性行為傳播 HIV 的案例

(O) 2.愛滋病毒不是一種先天遺傳的疾病

(O) 3.愛滋病的全名是「後天免疫缺乏症候群」，簡稱 AIDS，是因為感染愛滋病毒(HIV)未及時診斷及治療，病毒破壞人體的「免疫系統」所致免疫低下或伺機性感染等。

(O) 4.愛滋病是一種由病毒傳染的疾病

(O) 5.HIV (Human Immunodeficiency Virus) 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒，感染後會破壞人體免疫系統

(D) 6.下列有關愛滋的敘述何者為非？

(A)愛滋病毒(HIV)不能在空氣、水、食物中存活，一旦離開血液、體液很容易就死亡

(B)知道別人的 HIV 感染身分時，在沒有感染者的同意下，應該為其保密隱私

(C)如果有想問 HIV 感染者的問題，但擔心說錯話傷害感染者，可以表明自己不夠了解，擔心會冒犯，希望對方包容

(D)想要做 HIV 檢驗僅能到愛滋指定醫院進行

二、你應該知道的電子煙、加熱式菸品 30 問，請參考下列網址：

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4675&pid=10037&sid=16238>

三、班際三對三籃球賽尚未繳交報名表班級，請於 3/3(一)中午前繳至體衛組，逾期以棄權論。3/5(三)中午 12：20 派一位學生至 501 教室抽籤，不到者將由體衛組代抽不得有異議。

務

【健康小百科-大推規律運動】

◎幫助減肥：運動可促進新陳代謝，燃燒卡路里。運動強度愈高，燃燒的卡路里就愈多。

◎改善情緒：運動會刺激大腦分泌腦內啡(Endorphin)，讓人感到放鬆和開心，而規律性的運動還能幫助提升自信心。

◎提升睡眠品質：研究發現，每週做 150 分鐘的中至強度運動，可以讓睡眠品質提高 65%。

◎改善膚況：規律並適度地運動，則能促使身體產生天然的抗氧化劑(Antioxidant)，保護體內細胞。刺激血液循環，讓皮膚細胞進行調整，能幫助延緩皮膚老化。

◎增強體力：研究發現，規律運動 6 週後，36 名健康受試者的長期疲勞感都被改善了。此外，運動能顯著提高慢性疲勞症候群(CFS)患者的體力。

◎幫助強壯骨骼和肌肉：運動有助於分泌能促進肌肉吸收胺基酸能力的激素。經常運動，可以減少肌肉流失和保持體力。

◎減緩慢性疼痛：運動反而有助於緩解慢性疼痛！一些研究顯示，運動可幫助控制因各種健康問題而出現的疼痛，像是慢性腰痛、五十肩(Adhesive capsulitis，沾黏性肩關節囊炎)和纖維肌痛(Fibromyalgia)等。另外，運動還可以提高身體的耐痛程度，並減少痛覺。

處

一、3/3(一)召開特殊教育學生輔導期初會議，請收到開會通知的老師至 207 教室開會。

二、學生個人輔導資料更新，請同學自行進入學校首頁 <http://www.ycvs.ntpc.edu.tw/>→學生查詢→個人資料查詢→輸入帳號(即學號)、密碼(即身份證號碼)及驗證碼即可進入，並請於 3/15 前完成更新，謝謝。

輔

【家庭教育宣導】

【家庭教育宣導】

家庭角色與責任實踐：

- 1.肯定的語言：口語、文字
- 2.精心的時刻：心無旁騖的相聚
- 3.貼心的禮物：禮物送到對方心裡
- 4.服務的行動：特地為對方做的事
- 5.身體的親密：友善的肢體碰觸



導

室