

豫章雙週報

114 學年度第一學期
第 16~17 週：自 114 年 12 月 14 日起
至 114 年 12 月 27 日止
中心德目：自強、禮節

單位	週	報	內	容															
教 務 處	<p>一、【重要訊息】：提醒同學部分教科書(含習作)是全學年(上下學期)使用，學期結束請勿將其丟棄；如不清楚，請詢問任課教師、科主任或教務處教學組。</p> <p>二、【升學訊息】115 學年度四技二專特殊選才入學聯合招生：</p> <p>1、個別網路報名時間：114.12.15(星期一)10:00 起至 114.12.19(星期五)17:00 止；報名費繳費截止時間：114.12.18(星期四)24:00 止。</p> <p>2、本案入學招生不採計四技二專統測及大學學測成績，採個別網路報名方式。</p> <p>3、每位考生就符合報名資格之組別中，僅可擇 1 組報名，至多選擇 5 個系科。</p> <p>4、招生簡章於網站公告，不發售紙本簡章(www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/s42/)。</p> <p>5、旨揭入學招生「網路報名系統」、「備審資料網路上傳系統」及「登記就讀志願序」等作業系統練習版，於 114 年 12 月 8 日 10:00 起開放考生上網練習。</p> <p>三、【升學訊息】：</p> <p>(一)身心障礙學生升學大專校院甄試：https://cis.ncu.edu.tw/EnableSys</p> <p>(二)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw</p> <p>(三)技專校院入學測驗中心(四技二專統一入學測驗)網址：http://www.tcte.edu.tw</p> <p>(四)四技二專聯合甄選委員會(特殊選才、甄選入學、技優入學)網站：https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/</p> <p>(五)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/</p> <p>(六)大學申請入學網站：https://www.cac.edu.tw/</p> <p>(七)特殊選才管道-大學多元入學升學網網址：http://nsdua.moe.edu.tw</p>																		
	學 務 處	<p>實踐信條：【自強】居處莊敬、日新又新 【禮節】謙沖有禮、態度和藹</p> <p>【公告】114-1 生活教育競賽成績第 13 週(114 年 11 月 23 日至 114 年 11 月 29 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：餐飲二 2、第三名：資訊一 1</p> <p>【公告】114-1 生活教育競賽成績第 14 週(114 年 11 月 30 日至 114 年 12 月 06 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：電機二 1、第三名：餐飲三 1</p> <p>訓育組：</p> <p>一、12/15(一)13:00~16:00 辦理捐血活動，歡迎師生共同響應「捐血一袋，救人一命」。 當天務必攜帶身份證及健保卡(須年滿 17 歲以上方可捐血)。</p> <p>●各班捐血預計時間表(當天 15:00 開放現場報名)：</p> <table border="1"><thead><tr><th>班級</th><th>預計捐血時間</th><th>班級</th><th>預計捐血時間</th></tr></thead><tbody><tr><td>資訊三 1</td><td>13:10~13:20</td><td>資訊二 1</td><td rowspan="2">14:10~14:40</td></tr><tr><td>電機三 1</td><td>13:20~13:50</td><td>電機二 1</td></tr><tr><td>餐飲三 1</td><td>13:50~14:10</td><td>餐飲二 1、資訊一 1、餐飲一 2</td><td>14:40~15:00</td></tr></tbody></table> <p>二、12/22(一)15:40 歲末活動暨體驗活動行前說明會。</p> <p>三、12/24(三)歡樂聖誕紅配綠活動當天同學著「便服」，請同學進入校園穿戴應景顏色服飾或配件，衣物上必須有「紅&綠」之元素。</p>				班級	預計捐血時間	班級	預計捐血時間	資訊三 1	13:10~13:20	資訊二 1	14:10~14:40	電機三 1	13:20~13:50	電機二 1	餐飲三 1	13:50~14:10	餐飲二 1、資訊一 1、餐飲一 2
班級	預計捐血時間	班級	預計捐血時間																
資訊三 1	13:10~13:20	資訊二 1	14:10~14:40																
電機三 1	13:20~13:50	電機二 1																	
餐飲三 1	13:50~14:10	餐飲二 1、資訊一 1、餐飲一 2	14:40~15:00																

四、12/29(一)辦理全校歲末活動暨體驗活動，請同學切勿遲到、準時 7：30 至禮堂集合點名。日未參加活動同學請至 303、305 教室集中上課。

五、豫章青年徵稿活動開始！

歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿，稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式，請將電子檔寄至訓育組長信箱：liyun@ycvs.ntpc.edu.tw，或將稿件送至 3 樓學務處訓育組。稿費從優，敬請把握。

六、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載：

(一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息，師生可至「學務處公告」網站下載。

(二)故宮 100+傳奇寶藏四格漫畫創意徵集」活動，結合文學與視覺藝術，精選十篇故宮短篇小說，邀請創作者將小說內容改編為四格漫畫作品。入選作品除可獲得主辦單位頒發之獎金與獎品，並將有機會獲得多元媒合的跨界發展機會。徵件時間自即日起至 115/2/1(日)止。活動網站(<https://reading.udn.com/read/story/7045/9053819>)查詢。

生輔組：

一、校園安全提醒（校安通報）

為維護同學校園與上下學安全，如遇以下狀況請立即通報：校園安全事件。

校外可疑人士或危險情況放學途中遭遇緊急狀況，校安專線（24 小時）：02-2963-0436 請同學務必記住校安電話，必要時第一時間求助。

二、校園安全提醒（校安通報）

為確保同學通學安全，請確實遵守以下事項：騎乘機車、電動自行車務必配戴安全帽、不闖紅燈、不逆向行駛、不超速、行人請走斑馬線，不低頭滑手機，放學時段注意大型車輛（公車、貨車）內輪差雨天路滑，請減速慢行、注意安全距離，安全回家，是對自己與家人最好的負責

三、拒絕菸害宣導（含電子菸）

依《菸害防制法》規定：校園全面禁止吸菸、禁止攜帶、使用電子菸、加熱菸及任何菸品違規者將依校規處理並通知家長。

提醒同學：電子菸 ≠ 無害，仍含尼古丁與有害物質，菸品影響健康、專注力與運動表現拒絕菸品，才是真正的成熟與自律。

體衛組：

一、請全校學生中午 12:20-12:30，放學後 16:00-16:20 方可倒垃圾或回收，更不可直接將垃圾倒進垃圾車。（垃圾須裝在專用垃圾袋中，樹葉、椰子葉才可以直接倒在垃圾車中）。請所有學生配合，謝謝。

二、為鼓勵同學多利用下課時間走出教室進行活動，特別提供桌球拍、呼拉圈等運動器材。請同學務必愛惜使用若有蓄意破壞除按校規處分外並照價賠償，為求公平器材禁止攜出場外，違規者取消該班使用權利。

三、近期發現有衛生棉遭丟棄於馬桶內，造成馬桶阻塞、排水不良，影響環境衛生與使用權益。請全體師生務必遵守以下事項：

1. 衛生棉、衛生棉條、濕紙巾、衛生紙等皆不可丟入馬桶。
2. 請將上述物品包好後丟入垃圾桶。
3. 若發現廁所設備異常，請立即回報教職員處理。

四、維持健康體位檢視我的生活型態：

- (1)天天睡足 8 小時。
- (2)天天累積 30 分鐘以上的運動。
- (3)天天喝足體重 X30c. c. 的白開水。
- (4)細嚼慢嚥。
- (5)天天吃 5 個拳頭大小的蔬果(3 蔬 2 果)
- (6)吃全穀根莖類，少吃三白等精緻澱粉。
- (7)吃原態裸食、少吃加工食品。
- (8)不喝含糖飲料。
- (9)不吃糕餅、糖果、洋芋片、冰品等零食。
- (10)天天保持好心情。

五、注意用電安全與節能：

- (1)購買有安全標章與節能電器。
- (2)電器定期維護保養與清理避免短路。
- (3)用電不超載。
- (4)電線勿拉扯或重物擠壓。
- (5)不用的電器不插插座。
- (6)接地要完善。



健康小百科-腸胃炎飲食清單！

學

※腸胃炎剛開始，暫時不吃固體食物

腸胃炎時飲食的調整很重要，期間應該先停止進食數小時，先讓腸胃重整。

主食類：白吐司、白稀飯、白飯、白饅頭、白麵條

蛋白質：蒸魚肉、蒸雞胸肉、蒸蛋、水煮蛋

蔬菜：質地細嫩的葉菜類、瓜類

水果：蘋果、香蕉

※腸胃炎可以喝什麼？

①白開水 ②電解質補充液（可於藥局購買）

③FIN、舒跑、寶礦力等運動飲料加水稀釋（比例1：3為佳）

④稀釋過的檸檬水 ⑤薑茶、薄荷茶

※腸胃炎 NG 飲食菜單 7 重點

NG 飲食 1：避免高油、高糖食物。

NG 飲食 2：不好消化的飲食-乳製品、纖維多又粗的鳳梨、竹筍等

NG 飲食 3：辛辣和刺激性食物-辣油、辣椒或其他刺激性辛香料。

NG 飲食 4：高產氣食物-例如地瓜，容易脹氣，也會加劇腹痛腹瀉等症狀，NG 飲食 5：乳製品-包含牛奶、優格、優酪乳、奶茶、豆漿。

NG 飲食 6：生食-包含生菜沙拉、生魚片，糖心蛋等半生不熟的食物。

NG 飲食 7：酒類、含咖啡因的飲料-酒類、咖啡、茶、可樂等。

務

總務處

(1)點將家投資股份有限公司贊助 114 學年度全國技藝競賽金手獎獎金(烘焙選手及指導老師)；

(2)114 學年度國中技藝競賽技優生獎學金 5 人；

(3)114 學年度國中技藝班學生新生入學獎學金 37 人；

(4)114 學年度國中教育會考新生入學獎助學金 5 人；

(5)114-1 身障生及身障人士子女學雜費加額補助 85 人；

計五項，已於 114.12.11 匯入各指定帳戶，請持存摺至各指定行庫補登對帳。

一.【2025 紫絲帶學堂獲獎同學名單】

賀！豫章工商 2025 年紫絲帶學堂-「散布持有私密照，害人害己不可取」獲獎同學名單如下：

電機二 1 陳昶安、蔡昇諺、魏紹宸

餐飲二 1 于立欣、郭柏辰、彭毓嫻

餐飲二 2 江偉旭

電機三 1 高俊傑

餐飲三 1 馮嘉琪

恭喜上述同學獲新北市教育局獎狀乙紙與嘉獎乙支！請同學們 114.12.22(一)週會時間至司令台前集合報到，等候司儀唱名上台授獎，並請注意儀容整潔。

二.【2025 豫章工商「歲末感恩巧克力傳情」活動預告】

歲末將至，又是一年感恩時光！輔導室規畫「歲末感恩巧克力傳情」活動，12 月 30 日至 12 月 31 日可至樓輔導室攤位領取祈福小卡，透過「感恩卡」將感謝傳送給師長、同學，透過祝福表達愛，以增進學生同儕之間友愛的情感關係。輔導室整理後會分發給師長、同學。

活動注意事項如下：

- ①活動時間：114.12.30(二)至 114.12.31(三)中午、下課時間可至輔導室領取及撰寫歲末感恩卡。
- ②實施對象：全體教職員生（自由參加）。
- ③卡片請寫對方班級+姓名(全名，不可暱名)。
- ④卡片內容：不可出現不當言語。
- ⑤每人限最多兩張卡片。(輔導室具有最後審核權)

三.[新北幸福保衛站]為照顧及保護 18 歲以下家遇急難學生，就讀新北市或設籍新北市學生遭逢變故，飢餓時可至超商及八方雲集、梁社漢排骨、鬍鬚張魯肉飯、劉家肉粽及石門區集馨村 領取主食及飲料（或湯品）計新臺幣 100 元餐點。

