

豫章雙週報

114 學年度第一學期
第 12~13 週：自 114 年 11 月 16 日起
至 114 年 11 月 29 日止
中心德目：忠孝、仁愛

單位	週報內容
教務處	一、本學期【第二次段考】於 11/27(四)~11/28(五)舉行，請同學及早準備；考試時間表已發至各班，未排入考試科目，請依各任課教師規劃日期於課堂中辦理考試。 二、【作業檢查】12/8(一)辦理本學期作業抽查，請各班學藝股長於 12/5(五)13:10 前將作業檢查表繳回教學組（作業檢查表預計 11/17 發）。 三、【全校數學競賽】： (一)比賽時間：114 年 11 月 17 日(週一)13:10~15:00 (二)各班參賽同學於比賽當天(11/17)上午 8 點將手機交至教務處。 四、【全校作文比賽】： (一)比賽時間：114 年 12 月 1 日(週一)13:10~15:00 (二)報名時間：114 年 11 月 19 日(週三)前將經導師簽名後之報名表交至教務處教學組。 五、【升學訊息】： (一)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw (二)技專校院入學測驗中心（四技二專統一入學測驗）網址：http://www.tcte.edu.tw (三)四技二專聯合甄選委員會（特殊選才、甄選入學、技優入學）網站：https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/ (四)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/ (五)大學申請入學網站：https://www.cac.edu.tw/ (六)特殊選材管道-大學多元入學升學網網址：http://nsdua.moe.edu.tw
學務處	實踐信條：【忠孝】盡忠報國、孝順父母 【仁愛】親親仁民、愛惜公物 【公告】114-1 生活教育競賽成績第 9 週(114 年 10 月 26 日至 114 年 11 月 01 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：電機二 1、第三名：電機一 1 114-1 生活教育競賽成績第 10 週(114 年 10 月 02 日至 114 年 11 月 08 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：電機二 1、第三名：電機一 1 訓育組： 一、11/18-21 辦理三年級校外教學，請同學切勿遲到、準時早上 6 時 40 分至禮堂集合點名。未參加校外教學者請至 209 教室集中上課。 二、校模範生競選：1.競選活動時間：11/11(二)~11/21(五)。2.電視宣傳時間：12/01(一)下午 1:00-2:00。3.投票日期/地點：12/01(一)下午 2:20 分/501 教室。4.選舉活動規定：①候選人得推薦助選員 2 名，助選員於 10/30(四)需向訓育組報准。②候選人可製作「宣傳海報」，經訓育組審核蓋章後方可張貼「指定地點」。③投票日前(11/11~11/21)利用「早自習」、「下課時間」至各班教室宣傳拉票(請避開考試日期)。 三、豫章青年徵稿活動開始！ 歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿，稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式，請將電子檔寄至訓育組長信箱：liyun@ycvs.ntpc.edu.tw，或將稿件送至 3 樓學務處訓育組。稿費從優，敬請把握。 四、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載： (一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息，師生可至「學務處公告」網站下載。 (二)府中 15 辦理「感覺器 OFF/ON--超感官影像體驗展」，鼓勵師生踴躍參與活動。 1.展覽時間：即日起至 115/3/1(114/11/3、12/1；115/1/5、2/2、2/16、2/17 為休館日)。 2.展覽地點/方式：府中 15(新北市板橋區府中路 15 號)，免費參觀。 3.參觀時間/網站：上午 9 時 30 分至下午 5 時。網站：https://reurl.cc/6qrgzd

(三)亞東科技大學熱舞社辦理「Circle in 方城 Vol.16」街舞比賽活動，有興趣者可參加。

1.時間/地點：114/11/29(星期六)，亞東科技大學有庠大樓 13 樓 11314 舞蹈教室。

2.資格/期限：不限，即日起至 114/11/27(星期四)止。

3.活動簡章及官方 IG(含報名連結)：<https://www.instagram.com/p/DQGBTtIE4jv/>

生輔組：

一、慎選打工，別成了運毒幫手！

近期有不法集團以「高薪輕鬆」、「彈性工作」為名義，吸引學生加入可疑工作，實際上可能涉及毒品運送或洗錢犯罪行為。同學們在應徵或接案前，請務必提高警覺！

△注意事項：

- 1.工作內容模糊不清、薪水異常高。
- 2.要求運送不明包裹，或代收代付款項。
- 3.雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- 4.名義上只是「跑腿」，卻要求出入偏僻或複雜地點。

●提醒同學：

協助運毒，即使「不知情」，也可能觸犯《毒品危害防制條例》，屬於重大刑責犯罪！在打工前務必查證公司背景，或先向師長、生輔組諮詢確認。

☎防毒諮詢專線：0800-770-885（請你幫幫我）

「慎選打工，拒絕毒害，守護青春，無毒人生！」

二、電子煙——毒害健康的潮流陷阱！

電子煙以「多口味」、「無菸味」、「看起來很潮」為包裝，但背後卻隱藏著嚴重的健康與法律風險！

⇒ 電子煙的危害：

- 電子煙油加熱後會產生致癌物質，對呼吸道與心肺造成長期損害。
- 含有多種香味的煙油，容易在不知不覺中摻入 K 他命、大麻或安非他命等毒品成分。
- 一旦依賴成癮，戒除極為困難，甚至影響學習與身心發展。

○同學們要記得：

別為了追求潮流而犧牲健康，

遠離電子煙，拒絕毒品誘惑，守護清新校園！

☎防毒諮詢專線：0800-770-885（請你幫幫我）

體衛組：

一、請負責打掃洗手台的班級每天都要刷洗，如需洗衣粉與鋼絲刷可至體衛組領取，下週將加強各樓層洗手台檢查。

二、一樓廁所經常發現被丟棄鋁箔包等資源垃圾，請按規定處理個人垃圾勿因個人自私行為造成打掃班級困擾，經發現違規者加重處分。

三、為養成「自備、重複、少用」的環保觀念，並維護同學身體健康，自備飲水杯飲用白開水，減少使用免洗餐具及包裝飲用水，請同學勿使用免洗筷勿以勿用高油高鈉的泡麵作為中餐，應注意身體所需之營養素。

健康小百科- 蛋白質要補充 很重要!!

一般正常人平均每日蛋白質攝取量，大約為每公斤體重 x 0.8 克的蛋白質。例如，一位 50 公斤的人，每天至少吃 50×0.8 等於 40 克的蛋白質。

蛋白質吃不夠的 7 個跡象



10 大高蛋白質食物



5. 升學與兵役配套持續提供：特殊選才與兵役緩徵制度持續保留，協助青年無後顧之憂。
6. 提供專屬企劃諮詢服務：若學生在撰寫企劃過程中遇到困難，計畫將提供線上諮詢與指導，協助其明確構思與完善提案。

◆【申請資訊】

📅申請時間 | 114/11/1 (五) 至 115/2/28 (五)

👤對象 | 高中職應屆畢(肄)業生

📅執行期間 | 115/8/1 至 117/7/31，為期2年

專屬於青少年談心的專線，手機/市話/公共電話皆免費。



少年專線LINE@ QR code