# 豫章雙週報

114 學年度第一學期

第 12~13 週:自 114 年 11 月 16 日起 至 114 年 11 月 29 日止

中心德目:忠孝、仁愛

單位 週 報 內 容

一、本學期【第二次段考】於 11/27(四)~11/28(五)舉行,請同學及早準備;考試時間表已發至 各班,未排入考試科目,請依各任課教師規劃日期於課堂中辦理考試。

## 教

二、【作業檢查】12/8(-)辦理本學期作業抽查,請各班學藝股長於 12/5(五)<u>13:10</u>前先將作業 檢查表繳回教學組(作業檢查表預計11/17發)。

- 三、【全校數學競賽】:
  - (一)比賽時間:114年11月17日(週一)13:10~15:00
  - (二)各班參賽同學於比賽當天(11/17)上午8點將手機交至教務處。
- 四、【全校作文比賽】:

## 務

處

- (一)比賽時間:114年12月1日(週一)13:10~15:00
- (二)報名時間:114年11月19日(週三)前將經導師簽名後之報名表交至教務處教學組。
- 五、【升學訊息】:
  - (一) 技專校院招生策進總會網址: http://www.techadmi.edu.tw
  - (二) 技專校院入學測驗中心(四技二專統一入學測驗)網址:http://www.tcte.edu.tw
  - (三)四技二專聯合甄選委員會(特殊選才、甄選入學、技優入學)網站: https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/
  - (四)大學入學考試中心網址:https://www.ceec.edu.tw/
  - (五)大學申請入學網站:https://www.cac.edu.tw/
  - (六)特殊選材管道-大學多元入學升學網網址:http://nsdua.moe.edu.tw

實踐信條:【忠孝】盡忠報國、孝順父母 【仁愛】親親仁民、愛惜公物

【公告】114-1 生活教育競賽成績第 9 週(114 年 10 月 26 日至 114 年 11 月 01 日)

第一名:餐飲一2、第二名:電機二1、第三名:電機一1

114-1 生活教育競賽成績第 10 週(114 年 10 月 02 日至 114 年 11 月 08 日)

第一名:餐飲一2、第二名:電機二1、第三名:電機一1

## 學

務

#### 訓育組:

- 一、11/18-21 辦理三年級校外教學,請同學切勿遲到、準時早上 6 時 40 分至禮堂集合點名。 未參加校外教學者請至 209 教室集中上課。
- 二、校模範生競選: 1.競選活動時間: 11/11(二)~11/21(五)。2.電視宣傳時間: 12/01(一)下午 1:00-2:00。3.投票日期/地點: 12/01(一)下午 2:20 分/501 教室。4.選舉活動規定:①候選人得推薦助選員2名,助選員於10/30(四)需向訓育組報淮。②候選人可製作「宣傳海報」,經訓育組審核蓋章後方可張貼「指定地點」。③投票日前(11/11~11/21)利用「早自習」、「下課時間」至各班教室宣傳拉票(請避開考試日期)。
- 三、豫章青年徵稿活動開始!

歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿,稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式,請將電子檔寄至訓育組長信箱:liyun@ycvs.ntpc.edu.tw,或將稿件送至3樓學務處訓育組。稿費從優,敬請把握。

### 處

- 四、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載:
  - (一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息,師生可至「學務處公告」網站下載。
  - (二)府中 15 辦理「感覺器 OFF/ON--超感官影像體驗展」,鼓勵師生踴躍參與活動。
    - 1.展覽時間:即日起至 115/3/1(114/11/3、12/1;115/1/5、2/2、2/16、2/17 為休館日)。
    - 2.展覽地點/方式: 府中 15(新北市板橋區府中路 15 號),免費參觀。
    - 3. 參觀時間/網站: 上午 9 時 30 分至下午 5 時。網站: https://reurl.cc/6qrqzd

- (三)亞東科技大學熱舞社辦理「Circle in 方城 Vol.16」街舞比賽活動,有興趣者可參加。
  - 1. 時間/地點: 114/11/29(星期六), 亞東科技大學有庠大樓 13 樓 11314 舞蹈教室。
  - 2. 資格/期限: 不限,即日起至 114/11/27(星期四)止。
  - 3.活動簡章及官方 IG(含報名連結): https://www.instagram.com/p/DQGBTtlE4jv/

#### 生輔組:

一、慎選打工,別成了運毒幫手!

近期有不法集團以「高薪輕鬆」、「彈性工作」為名義,吸引學生加入可疑工作,實際上可能涉及毒品運送或洗錢犯罪行為。同學們在應徵或接案前,請務必提高警覺! Δ注意事項:

- 1.工作內容模糊不清、薪水異常高。 2.要求運送不明包裹,或代收代付款項。
- 3.雇主不願簽約、公司資訊不透明。 4.名義上只是「跑腿」,卻要求出入偏僻或複雜地點。 ●提醒同學:

協助運毒,即使「不知情」,也可能觸犯《毒品危害防制條例》,屬於重大刑責犯罪!在打工前務必查證公司背景,或先向師長、生輔組諮詢確認。

【防毒諮詢專線:0800-770-885 (請你幫幫我)

#### 「慎選打工,拒絕毒害,守護青春,無毒人生!」

二、電子煙——毒害健康的潮流陷阱!

電子煙以「多口味」、「無菸味」、「看起來很潮」為包裝,但背後卻隱藏著嚴重的健康與法律風險!

€ 電子煙的危害:

- 電子煙油加熱後會產生致癌物質,對呼吸道與心肺造成長期損害。
- · 含有多種香味的煙油,容易在不知不覺中掺入 K 他命、大麻或安非他命等毒品成分。
- 一旦依賴成癮,戒除極為困難,甚至影響學習與身心發展。
- ∅同學們要記得:

別為了追求潮流而犧牲健康,

遠離電子煙,拒絕毒品誘惑,守護清新校園!

【防毒諮詢專線:0800-770-885(請你幫幫我)

#### 體衛組:

- 一、請負責打掃洗手台的班級每天都要刷洗,如需洗衣粉與鋼絲刷可至體衛組領取,下週將加強各樓層洗手台檢查。
- 二、一樓廁所經常發現被丟棄鋁箔包等資源垃圾,請按規定處理個人垃圾勿因個人自私行為造 成打掃班級困擾,經發現違規者加重處分。
- 三、為養成「自備、重複、少用」的環保觀念,並維護同學身體健康,自備飲水杯飲用白開水, 減少使用免洗餐具及包裝飲用水,請同學勿使用免洗筷勿以勿用高油高鈉的泡麵作為中 餐,應注意身體所需之營養素。

#### 健康小百科- 蛋白質要補充 很重要!!

一般正常人平均每日蛋白質攝取量,大約為每公斤體重 x 0.8 克的蛋白質。例如,一位 50 公斤的人,每天至少吃 50\*0.8 等於 40 克的蛋白質。





學

務

處

電子煙防制專區

「電子煙」是由電子煙填充液(簡稱煙油)、霧化器及其零組件組成,以電能驅動霧化器, 將混合了丙二醇、甘油、化學調味香料或尼古丁等成分的煙油,使由液體產生煙霧供使用者吸 學 入肺中,產生吸菸效果。市面上聲稱之電子維他命棒、蒸氣果汁、VAPE(維卜)等物品,事實 上指的都是電子煙。

已有研究指出,電子煙會釋出甲醛、乙醛、超細微粒、重金屬等有毒、致癌物質,可能引 發阻塞性細支氣管炎,及造成腦、心、肺、肝、腎等器官損害,且有吸食成癮、二手煙及三手 煙問題。世界衛生組織指出,任何形式的菸品或電子煙都是有害的,電子煙多含有尼古丁及有 害致癌物,對使用者和暴露於二手煙者都有害,也沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒 菸。另外,國外研究顯示,曾經使用電子煙的青少年會有較高的吸菸意圖,且易開始有吸菸行 為,青少年若曾使用過電子煙,其嘗試紙菸的機會是沒有使用過電子煙青少年的2倍以上,雙 重使用對身體危害更甚,且更難以戒除。

務

菸害防制法已於112年3月22日公告施行,全面禁止包括電子煙在內之各式類菸品製造、 輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。依修正通過之菸害防制法第 15 條規定,禁止任何人 製造、輸入、販賣(包括透過網路、實體店面及面交)、供應(提供他人使用)、展示或廣告(製作 廣告、接受傳播或刊載)各式電子煙之類菸品或其組合元件,相關罰則說明如下:

- ●製造或輸入業者若有製造、輸入、廣告行為,處新臺幣 1 千萬元至 5 千萬元罰鍰; 製造或輸入業者以外之人,若有製造、輸入行為,則處新臺幣5萬元至5百萬元罰鍰。
- ●廣告業或傳播媒體業者如製作廣告、接受傳播或刊載,處新臺幣 40 萬元至 2 百萬元罰鍰; 製造業、輸入業、廣告業、傳播媒體業者或廣告委託人以外之人,則處新臺幣 20 萬元至 1 百萬元罰鍰。

處

- ●販賣、展示類菸品或其組合元件,處新臺幣20萬元至1百萬元罰鍰。
- ●供應類菸品或其組合元件,處新臺幣 1 萬元至 25 萬元罰鍰。
- ●使用類菸品者,處新臺幣2千元至1萬元罰鍰。

總

一、114-1 就學貸款生活費2人;李○倫、柯○佑;

務 處

二、114-1 離校退學雜費 5 人;鄒○言、許○云、陳○叡、陳○叡、龍○諺; 計二項,已於114.11.13 匯入各指定帳戶,請持存摺至各指定行庫補登對帳。

一、輔導室辦理「**生命教育教育宣導活動**」

★活動時間:114/11/17(星期一)第 5-6 節課 (一、二年級)

★活動內容:1.影片欣賞--烈火救援

2. 分組討論--分組方式導師自訂,一組最多 6 人。

★注意事項:當天 12 點前請同學提早打開電腦,方便遠端派送影片檔。 活動結束請將分

組討論單交至輔導室

二、114/11/28(星期五)辦理「友誼練習曲-在校園場域中,PEERS 人際困擾解析與處遇」講座講 師:亞東醫院明倫自殺防治中心 李娮希諮商心理師,一、二年級學生請至1樓禮堂集合。

三、114/11/28(星期五) 第5節課,在207教室舉辦【軍職體系進路宣導活動】包含:南亞技 術學院國防部 ROTC 專業大學、國防部軍事情報局、中華民國空軍,歡迎對這方面有興趣想 多了解的同學參加。

四、115年青年生涯領航計畫,有興趣者請洽輔導室。

- 1. 免學校初審:申請流程全面簡化,青年可自行提案,無需校方初審協助,減輕行政負擔。
- 2. 青年自主尋職:青年可依興趣主動尋找見習或職場體驗機會,計畫不再協助開發職缺與 媒合,更貼近真實世界的求職過程。
- 3. 計畫期程兩年:整合青儲(職場體驗)與體驗學習(壯遊、志工、創業見習等),青年 可依自身目標設計兩年歷程,自主提案執行。
- 4. 獎助再升級:最高獎金達新臺幣 28 萬 5 千元,鼓勵青年持續行動、完成企劃。

輔

導

室

5. 升學與兵役配套持續提供:特殊選才與兵役緩徵制度持續保留,協助青年無後顧之憂。

6. 提供專屬企劃諮詢服務:若學生在撰寫企劃過程中遇到困難,計畫將提供線上諮詢與指導,協助其明確構思與完善提案。

#### ◆【申請資訊】

■申請時間 | 114/11/1 (五)至 115/2/28 (五)

論對象 │ 高中職應屆畢 (肄)業生

①執行期間 | 115/8/1 至 117/7/31,為期 2 年

專屬於青少年談心的專線,手機/市話/公共電話皆免費。

導

輔

○800-001769 手機/市話/公共電話皆免費撥打

〉〉〉 服務對象: 12-18歲 服務時間: 週二至週六16:30-19:30



少年專線LINE@ QR code

室