

豫章雙週報

114 學年度第一學期

第八~九週：自 114 年 10 月 19 日起
至 114 年 11 月 01 日止

中心德目：服務、守法

單位	週報內容
教務處	一、「全民英檢」(GEPT) 2025 年初級、中級測驗，陸續開放報名中，請同學踴躍報名，報名網址：https://bit.ly/4p5ylxc。 二、尚未完成勾選的二、三年級同學請至本校「學習歷程系統」勾選要上傳「教育部學習歷程中央資料庫」之 113 學年度【課程學習成果】及【多元表現資料】，勾選期限延至 114 年 10 月 19 日(週日)截止，未勾選之項目將不會上傳至「教育部學習歷程中央資料庫」。 三、學生學習評量辦法補充規定第 10 條：學生畢業學分數為 160 學分，包括： (一)部定必修科目均須修習，並至少 85% 及格。(二)專業及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習(含實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格。 四、【升學訊息】： (一)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw (二)技專校院入學測驗中心(四技二專統一入學測驗)網址：http://www.tcte.edu.tw (三)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/ (四)特殊選材管道-大學多元入學升學網網址：http://nsdua.moe.edu.tw (五)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw (六)技專校院入學測驗中心(四技二專統一入學測驗)網址：http://www.tcte.edu.tw (七)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/ (八)特殊選材管道-大學多元入學升學網網址：http://nsdua.moe.edu.tw
學務處	實踐信條：【服務】為人設想 貢獻大眾 【守法】律令嚴謹 恪守校規 【公告】114-1 生活教育競賽成績第 6 週(114 年 10 月 05 日至 114 年 10 月 11 日) 第一名：電機二 1、第二名：餐一 2、第三名：餐飲一 1 訓育組： 一、一、二年級於 10/20(一)14:20 法治教育會考，未達 80 分班級則須重測。請各班利用時間研讀法治教育案例及試題。以上資料皆放置在學務處首頁，請自行下載運用。 二、10/22(三)中午 12:30 於 501 教室召開社聯會會議，請各社團社長記得準時參加。 三、期中週記抽查各班座號為 11~15 號，若有空號由下一號遞補，請導師於 10/27(一)前批閱(分數及評語)後，繳交至訓育組。 四、班模範生於 10/31(五)中午 12:20 至學務處抽籤，未到者由學務處代為抽籤，不得異議。 五、12/15(一)辦理全校捐血活動，年滿 17 歲同學皆可參加，活動登記表於 10/23(四)導師會議中發放，請各班 11/06(四)前繳回訓育組。 六、豫章青年徵稿活動開始！ 歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿，稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式，請將電子檔寄至訓育組長信箱：liyun@ycvs.ntpc.edu.tw，或將稿件送至 3 樓學務處訓育組。稿費從優，敬請把握。 七、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載： (一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息，師生可至「學務處公告」網站下載。 (二)新北市政府經濟發展局「114 年度新北電競耶誕嘉年華」活動於 114/11/28~30，結合動畫、漫畫、電玩及電競活動舉辦「114 年度新北電競耶誕嘉年華」，以打造新北電競城市形象，促進電競產業蓬勃發展。相關宣傳檔案均放置於雲端(https://reurl.cc/XQY87j)。 (三)今周刊舉辦 2025「青春進行式·台灣未來式」青年論壇活動，鼓勵學生踴躍參加。 1.活動時間：114/11/29(星期六)下午 1 時至 4 時 30 分。 2.活動地點：華南銀行總行大樓會議中心 2 樓(臺北市松仁路 123 號)。 3.報名時間：114/09/26(五)10/23(四)下午 5 時止，如人數額滿則提前截止報名，請密切留意活動官網報名頁面。

(四)財政部北區國稅局基隆分局 114 年度舉辦「青春順稅 e 起 FUN 聲唱」統一發票推行及租稅宣導活動，鼓勵學生踴躍參與。

1.資格：財政部北區國稅局轄區高中職及大專學校在校學生。

2.內容：比賽方式分網路初賽及現場決賽。

①影片評選，報名截止日期：即日起至 114/10/14 晚上 11:59 止。

②比賽組別分個人組及團體組（二擇一、團體組以 3 人為限）。

③預計 114/10/27 公布晉級決賽名單（個人組 5 名、團體組 5 組）。

④決賽日期及地點：114/11/9(日)下午 1 時基隆表演藝術中心 5 樓演藝廳。

3.歌唱比賽辦法及報名詳情請上網站：<https://www.studentsinging.ntbna.gov.tw>。

(五)第 3 屆新北市圓夢 AI × Dream × Maker 計畫相關活動，鼓勵學生踴躍參與。

1.活動時間：114 年 10 月 18 日（星期六）上午 8 時 30 分至下午 5 時。

2.活動地點：新北市立三民高中（新北市蘆洲區三民路 96 號）。

3.課程主題：設計思考與腦力激盪、系統思考及提案深化、世界咖啡館與職人對話、計畫書撰寫工作坊及簡報設計教學。

4.報名網址：<https://reurl.cc/yA8A0M>。

生輔組：

一、交通安全宣導

(一)騎自行車也要等紅燈

(二)微型電動車注意事項



二、教育局反詐騙宣導：反詐 3 步

(一)保持冷靜。

(二)立即查證。

(三)撥打 165。

三、反霸凌宣導：

案例宣導：某 A 同學於班級因被懷疑向導師打小報告，稱 B 同學於校內吸菸，故 B 同學與 C、D 同學及其他班級 E 同學，於放學後電話邀其至撞球場旁地下停車場梯間問事情，A 同學不承認有告狀，B、C、D 同學則持木棍作勢毆打強迫其承認且令其下跪道歉，甚至有同學拍影片傳給他人，再次強調衝突糾紛或遭不當檢舉可向導師或學務處反映尋求解決，請勿私下處理，上列學生行為已涉及強制與恐嚇罪等均屬違法，家長已向警政機關提告維護基本權益，學校亦將依校規移請獎懲委員會處。

四、性別平等教育宣導

近期校內有發生男同學間以班上女同學之私密為主題討論嬉鬧，造成女同學心理不舒服並向校方提出檢舉，請同學務必注意，再次強調性騷擾多屬被行為人主觀感受，非行為方稱嬉鬧就能解釋與解決，而校內太多場合均有可能發生類似情形，因此再次強調嚴守男女分際，以避免性平事件發生。

五、防範一氧化碳中毒宣導：

(一)要通風。(二)要檢修。(三)要安全品牌。(四)要正確型式。(五)要安全安裝。

學

體衛組：

什麼是 A 型流感

- 為流感病毒 A 型引起的急性呼吸道傳染病。
- 傳染力強、傳播速度快，易在校園群聚感染。
- 潛伏期約 1-4 天，常見於冬季與春季。

務

主要症狀

- 突然高燒（常超過 38°C）。
- 喉嚨痛、咳嗽、流鼻水。
- 頭痛、全身痠痛、疲倦。
- 嚴重者可能併發肺炎、中耳炎等併發症。

FDA 食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

處

野外覓食勿大膽，小心誤食恐致命

大花曼陀羅 大花曼陀羅植株全株皆有毒，其中以果實及種子毒性最大，葉形較假酸漿葉為大(約2~3倍) 單從葉片外觀判斷極容易混淆！



葉子小時候常被誤以為是食用野菜嫩葉

單葉、互生
葉片長15-30CM、寬8-15CM

注意 葉片類似！

南非葉



單葉、互生、橢圓狀、
上表面被粉狀短柔毛，成熟葉光滑



花朵可能有不同顏色

木本植株高大
花朵如吊鐘下垂

注意 花朵類似！

百合



草本植株矮小
花朵多上仰



花苞常呈長橢圓、具微尖頭、
外表光滑、質地柔軟、不含種子

注意 花苞類似！

秋葵



果實為長圓錐形、表面粗糙、明顯
稜角、質地較堅實、含較多種子

圖片來源：農業部、高雄旅遊網



一氧化碳中毒症狀 即時警覺 保障生命安全!

低 一氧化碳濃度 高

頭痛 想吐 意識不清 死亡

原來熱水器裝錯會一氧化碳中毒!

1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
2 前往室外避難，撥打119電話求助。
3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。

內政部消防署
National Fire Agency
Ministry of the Interior R.O.C.

廣告

預防方法

- 勤洗手：吃東西前、上廁所後、回家後都要洗手。
- 戴口罩：有呼吸道症狀時應配戴。
- 保持通風：教室與居家環境常保空氣流通。
- 生病不上課／不上班：發燒應充分休息，避免群聚傳播。
- 接種流感疫苗：為預防最有效方式之一。

若出現疑似症狀

- 儘速就醫，並依醫囑服藥。
- 服藥期間避免外出，降低傳染他人風險。
- 落實「生病在家休息 24 小時無發燒再返校」原則。

學	大花曼陀羅（有毒植物） • 全株有毒，果實與種子毒性最強 • 葉片：單葉、互生，長 15－30 cm、寬 8－15 cm，外型易與野菜混淆 • 花朵：吊鐘狀下垂，木本植物，高大，花色可能有白、黃、粉、橙等 • 花苞：長橢圓形、微尖頭、外表光滑、柔軟、不含種子 • 誤食可能造成中毒甚至死亡 安全提醒 • 採野菜前務必確認植物身分，勿憑印象或外觀食用 • 若不慎誤食，應立即送醫，並攜帶植物樣本以利診治
務處	健康小百科-季節轉換過敏擾人，抗過敏又增強體力 季節轉換之際，「過敏」現象頻繁出現！眼睛癢、皮膚乾、咳嗽、流鼻水，甚至出現體力變差、精神虛弱等狀況，嚴重影響生活作息。換季保養應注意身體調養，提升健康防禦力，才能遠離疾病維持健康。 提升免疫 5 關鍵 一、優質蛋白質：維持肌肉量、活化免疫細胞，增強體力。肌肉為人體內蛋白質主要儲存庫，有助於活化「免疫細胞」，預防免疫力下降。 二、多元營養素：攝取足量的維生素礦物質，能協同身體對抗外在環境干擾，有助於降低發炎反應，維持良好免疫力。營養師建議，可多攝取維生素 A、維生素 B 群、維生素 C、維生素 E、鋅等，有助於提升健康防禦力。 三、補充益生菌：提升免疫力、抗過敏。 四、充足睡眠：睡眠的質量會影響免疫力運作。高紹庭指出，若睡滿 7、8 小時，但都是「睡醒醒」淺眠狀態，也屬睡眠品質不佳，會使得免疫力減弱。 五、避免過多油炸物及加工食品：油炸物往往含有促進人體發炎的 omega-6 脂肪酸，同時也會影響腸道菌相的健康。而加工食品有時會添加一些色素、防腐等，同時增加腸道負擔。
總務處	一、114-1 多繳學雜費退費 3 人，余○瑋、陳○壬、高○傑； 二、114-1 退新生體檢費 1 人，施○丞； 計二項，已於 114.10.16 匯入各指定帳戶，請持存摺至各指定行庫補登對帳。
輔導室	一、「特殊教育學生獎助學金」申請，請學術科檢定合格並未受記過處份之同學，即日起至 114 年 10 月 31 日(星期五)止，檢附證照及身份證影本提出申請。(申請表格可至輔導室領取或輔導室檔案下載/特教表格區下載) 二、衛福部設置安心專線 1925(依舊愛我)，提供全國民眾 24 小時免費心理諮詢服務。  讓我們共同守護彼此的心情 請撥打24小時免費心理諮詢服務電話： 1925安心專線(依舊愛我) 或 洽詢各縣市社區心理衛生中心 上網搜尋『心快活』心理健康學習平台