

豫章週報

113 學年度第二學期
第二週：自 114 年 2 月 16 日起
至 114 年 2 月 22 日止
中心德目：團結

單位	週報內容
教務處	一、本學期各班課表已於 2/11(二)開學日發至各班，請各班依課程表準時到指定場所上課，如臨時變動實習場域請任課教師到教務處填寫異動表。 二、本學期重補修訂於 3/10(一)起開始上課，欲申請的同學請於 2/27(四)前以班為單位繳交重補修費用(申請人數不足 15 人不開班，另行通知退費)；3/7(五)前公布開課課表。 三、轉知國教署建置之「I want to Test My English 英語自主檢測系統」(以下簡稱英檢系統)正式啟用，說明如下： (一)網址：https://www.testmyenglish.edu.tw/。 (二)測驗級別及受測年級：Pre A1(國小 5 年級)、A1(國中 1 年級)、A2(國中 3 年級)與 B1(高中 3 年級)等 4 種級別。 (三)檢測項目：字彙、聽力、閱讀、口說、寫作等 5 項。 (四)2 階段檢測：113 年 10 月至 114 年 1 月開放第 1 次檢測，通過者可於英檢系統下載通過證書；未通過或具其他原因未完成者，可於 114 年 2 月至 5 月進行第 2 次檢測。 四、符合以下各項學雜費減免補助條件，而尚未辦理減免申請的同學，請於 3/3(一)前至教務處註冊組申辦： 1. 中低/低收入戶子女、身心障礙學生/人士子女、原住民學生(助學金或伙食費)、父榮民母原住民子女補助、特殊境遇家庭子女、孫子女。 2. 現役軍人子女、軍公教遺族及傷殘榮軍子女補助。 五、◎學生畢業學分數為 160 學分，包括：1.部定必修科目均須修習，並至少 85%及格。2.專業及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習科目至少 45 學分以上及格。 六、【升學訊息】：「114 學年度科技校院繁星計畫推薦甄選入學」電子檔簡章已於網站公告並提供下載，網址：https://www.jctv.ntut.edu.tw/star/。
學務處	實踐信條：【團結】統一意志、集中力量 訓育組： 一、寒假作業-祖父母節學習單於 2/27(四)放學前收齊，擇優 3 份置於最上方，繳回訓育組存檔。 二、家長會費合併豫章青年同步申請退費：符合申請資格的兄弟姐妹讀同校者須主動至訓育組領取申請表，並於 3/7(五)前繳回。 三、兒福聯盟 2025 年「兒童權利公約推廣生力軍」志工招募，報名資訊摘敘如下： (一)志工資格年滿 14 歲至未滿 20 歲。 (二)服務地點：採線上課程與線上服務，請至本會 1420hz 兒少發聲平台。 (三)服務時間：彈性時間，須累積十二週。 (四)服務時數：提供服務學習時數證明，總計 6 小時。 (五)服務內容：蒐集兒童權利相關資訊，並推廣兒童權利公約，如有其他事項，惠請洽詢本會承辦窗口，研發組吳小姐(電話：02-2799-0333#505)。 四、教育部高級中等學校學生新世紀領導人才第 24 期初階培育營實施計畫，報名資格：全國高級中等學校一年級學生(含非學校型態實驗教育學生)，無需經校內遴選本次活動採紙本郵寄方式報名，請將報名表(須以電腦打字印出簽名)及相關書面文件依報名區域寄送該區承辦學校之學生事務處，報名時間至 114 年 3 月 14 日(星期五)止，以郵戳記為憑，逾時不受理。 五、教育部國民及學前教育署辦理「第 7 屆高級中等學校學生代表與署長有約活動」： (一)參加對象：全國高級中等學校學生(含無學籍之非學校型態實驗教育學生有意願者)，各區預計分別錄取 90 人(報名人數超出上限則以報名順序為錄取依據)。 (二)討論會辦理日期： 1. 北區(基隆市、新北市、臺北市、桃園市)，114 年 4 月 12 日(星期六)。 2. 報名時間：即日起至 114 年 3 月 15 日。 3. 報名時，請依實施計畫內規劃的分區縣市報名，勿跨區報名。 4. 報名表等相關資料，請於報名截止前寄送(以郵戳為憑，逾期不予受理)員林農工學務處，地址：510 彰化縣員林鎮員水路二段 313 號收。 5. 員林農工聯絡方式：學務處王怡淨助理；聯絡電話：(04)8360105# 321。詳細報名資訊可洽訓育組。

生輔組：

一、113-2 防災疏散演練。

活動時間：114年3月6日(星期四)上午9時21分。

日期	實施流程	備考
2月27日(四) 9:21~9:40	9時21分疏散預演	
3月6日(四) 9:21~9:40	9時21分正式演練	

二、Google Chat 通訊軟體使用宣導

Google Chat 是一款即時通訊軟體，可供團隊溝通、協作和分享資訊無論是要與同事進行一對一即時通訊，還是透過專屬聊天室交流，Google Chat 都能協助您有條不紊地與團隊成員合作。所有成員都可以透過 Chat 這個單一平台，共用 Google 文件、試算表和簡報檔案，同時進行討論。只要將 Chat 新增到 Gmail 收件匣，即可直接透過 Gmail 使用 Chat 的所有功能。使用上請同學注意以下宣導事項：

- 1.使用Google Chat 即時通訊軟體時務必注意網路溝通禮節與相關法律規範。
- 2.教育局帳號僅供數位學習使用，請勿挪為他用。
- 3.若違反Google使用規範如遊戲帳號販賣、不當資訊或影音散佈等情事致帳號停用，教育局將無法協助復原。
- 4.如使用不當致發生霸凌、性平等情事，將依規定啟動調查。
- 5.若發生嚴重不法將配合檢調並依個資法通知監護人協助檢調調閱資料及佐證。

三、113 學年度第 2 學期友善校園週時間及宣導主題如下：

- 1.活動時間：114年2月11日（星期二）起至2月18日（星期二）。

- 2.宣導主題：區分年度宣導主題及其他重要宣導事項

(1)年度宣導主題：「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」。

(2)其他重要宣導事項：「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」。

四、反詐騙宣導：

假投資詐騙宣導。

五、請所有騎腳車通勤的同學注意，

請勿在人行道上騎行，避免危及用路人安全。



體衛組：

【環境宣導】

- 一、中午資源回收請班級 12:15~12:30 前至回收場完成回收，放學 16:00~16:20 逾時不予處理，為達成垃圾減量請大家將寶特瓶、鋁箔包、餐盒還有其他可回收的物品壓扁或是堆疊，第一週為勸導期登記不扣分，爾後未確實分類回收及堆疊壓縮減量登記後將扣班級生活教育競賽整潔分數。

- 二、請同學發揮公德心勿隨手丟棄垃圾或回收物，請帶回班上處理。

- 三、吃太多泡麵會對人體造成什麼影響？

雖然它的口感一般大眾都喜歡，但麵條畢竟屬於澱粉類的，而製作過程中的油炸處理會使其吸收大量油脂，甚至比原本的麵條熱量多 3 成，再包含調理包，熱量更是大幅增加，加上含有高飽和脂肪酸，容易傷害心血管，更不要提長期將泡麵作為主餐來源，肯定會有鈉攝取過多的問題，容易導致高血壓發生。

學

- 四、免洗筷是指以竹或木為原料經加工製成後，不再經洗滌即可供使用之筷子，為一次性使用的食品器具，免洗筷於製作過程中，為了防止筷子變黃、變黑或發霉，通常會經過亞硫酸鹽等化學物質處理，經常使用免洗筷可能食入過量的亞硫酸鹽，造成呼吸困難、嘔吐、腹瀉等症狀，進而影響健康。
- 五、餐後養成潔牙習慣，以牙線清理牙縫配合貝氏刷牙法清潔牙齒維持口腔健康。
- 六、廚餘請勿倒在洗手台上，各班皆有廚餘桶可以使用；廚餘內不可有塑膠袋、垃圾、竹籤、果皮等，請各班倒廚餘時確實留意。

【安全宣導】

- 一、衛生福利部疾病管制署監測資料顯示，113 年自 4 月起，國內腸病毒疫情進入流行期，且未如往年趨勢於秋冬趨緩，迄今仍有高度傳播及感染風險，全國門急診就診人次出現近 10 年同期新高，且腸病毒 D68 型等多種型別持續於社區活動，養成勤洗手不共飲共食習慣。
- 二、若班級有傳感染性高的流感、腸病毒、水痘等或多位同學感冒的情況需要請至學務處領取漂白水做消毒，教室內一窗一門保持對流通風，生病同學按規定請假在家休息勿再到校。
- 三、戲水要充分暖身。戲水要同伴在旁。戲水要量力而為；三不原則：危險水域不戲水。酒後飯飽不戲水。無救生員處不戲水。人人重視防溺水宣導工作，以減少溺水不幸事件的發生。
- 四、2/19 請各班於 12：00 打開資訊講桌電腦與投影機觀看：水域安全微電影《最後四個日子》。



https://www.youtube.com/watch?v=JnP0_xOb8rE&list=PLS81PRUASPL7NS2_Z_tWUc4j9C8og9JUO&index=5

【健康小百科-開學防疫衛教宣導】

為維護師生健康，避免季節性流感、病毒性腸胃炎、腸病毒等校園傳染病流行，請全校師生共同遵守下列相關注意事項：

- 一、請做好自主健康管理，隨時觀察自身健康狀況，如有上呼吸道症狀、發燒，呼吸困難、噁心嘔吐、腹脹腹瀉。請即刻戴口罩及就醫。
- 二、教室、辦公室內需定期消毒。
- 三、日常生活應勤洗手、維持手部清潔。另應注意不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 四、同學間切勿共飲及共食。
- 五、建議師、生如有生病情形，應通知導師及健康中心及確實遵守「生病不上學、不上班」之建議；在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。

處

一般感冒、流感 比一比		
	感冒	流感
病程	2-5天	7-14天
傳染性	不一	★★高傳染性
症狀	較輕微 喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻涕	發燒、咳嗽、倦怠、頭痛、喉嚨痛、肌肉痠痛、流鼻涕等
併發症	少見 (中耳炎或肺炎)	肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等
治療方法	支持性療法(症狀治療)	抗病毒藥物及支持性療法(症狀治療)

對抗流感掌握 6 要訣	
1	要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
2	要保持室內空氣流通，防範病毒傳播
3	要儘早施打流感疫苗
4	要警覺流感症狀，及早就近醫治療
5	生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
6	危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間

輔導室

- 一、114 年度「青年教育與就業儲蓄帳戶方案」線上申請至 114 年 3 月 17 日上午 11 時截止，有意願者，請洽輔導室。詳情請上教育部『青年教育與就業儲蓄帳戶方案』專區查看，網址：<https://www.edu.tw/1013/Default.aspx>
- 二、學生個人輔導資料更新，請同學自行進入學校首頁 <http://www.ycvs.ntpc.edu.tw/>→學生查詢→個人資料查詢→輸入帳號(即學號)、密碼(即身份證號碼)及驗證碼即可進入，並請於 3 月 15 日前完成更新，謝謝。