

豫章雙週報

114 學年度第一學期
第 18~19 週：自 114 年 12 月 28 日起
至 115 年 01 月 10 日止
中心德目：誠實、公正

單位	週報內容						
教務處	<p>一、本學期期末考於 1/16(五)、1/19(一)舉行，考試時間及科目表已發至各班，請同學利用時間加緊準備；考試位置及座位表預計 1/14 公布。</p> <p>二、【榮譽榜】作文比賽得獎名單：</p> <table border="1"><thead><tr><th>第一名</th><th>第二名</th><th>第三名</th></tr></thead><tbody><tr><td>資訊二 1 巫廷宇</td><td>餐飲三 1 蔡亞偉</td><td>餐飲三 1 白雁竹</td></tr></tbody></table>	第一名	第二名	第三名	資訊二 1 巫廷宇	餐飲三 1 蔡亞偉	餐飲三 1 白雁竹
	第一名	第二名	第三名				
資訊二 1 巫廷宇	餐飲三 1 蔡亞偉	餐飲三 1 白雁竹					
學務處	<p>三、【重要訊息】提醒同學部分教科書(含習作)是全學年(上下學期)使用，學期結束請勿將其丟棄；如不清楚，請詢問任課教師、科主任或教務處教學組。</p> <p>四、預計 115.3.31 舉行「四技二專統一入學測驗模擬考」，請三年級各班於 115.1.8 前將報名調查表及報名費交至教務處(調查表 12/29 發)。</p> <p>五、本學期【學生學習歷程檔案系統】填寫上傳開放至 1/23 截止；請同學上傳學習成果後，務必告知各科目任課教師進行認證(未經任課教師認證通過之課程學習成果，將無法勾選上傳教育部中央資料庫)。</p> <p>六、【升學訊息】：</p> <p>(一)技專校院入學測驗中心(四技二專統測)網址：http://www.tcte.edu.tw</p> <p>(二)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw</p> <p>(三)四技二專聯合甄選委員會(特殊選才、甄選入學、技優入學)網站： https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/</p> <p>(四)四技二專技優甄審入學簡章下載：www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/skill/</p> <p>(五)四技二專甄選入學簡章下載：www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/apply/</p> <p>(六)四技二專聯合登記分發：www.jctv.ntut.edu.tw/union42/</p> <p>(七)身心障礙學生升學大專校院甄試：https://cis.ncu.edu.tw/EnableSys</p> <p>(八)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/</p>						
學務處	<p>實踐信條：【誠實】誠懇待人、平實做事 【公正】大公無私、為人正確</p> <p>【公告】114-1 生活教育競賽成績第 15 週(114 年 12 月 07 日至 114 年 12 月 13 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：資訊一 1、第三名：電機二 1</p> <p>【公告】114-1 生活教育競賽成績第 16 週(114 年 12 月 14 日至 114 年 12 月 20 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：餐飲三 1、第三名：資訊三 1</p> <p>訓育組：</p> <p>一、1/05(一)期末週記檢查，各班將週記順號收齊，若準備完成可提前繳交至訓育組。</p> <p>二、1/12(一)13:00~15:00 辦理人權影片欣賞，請各班分組討論並寫完，導師批改完畢後於 1/15 (四)前交回訓育組。當天請於 12:00 下課立即打開數位講桌，以利總務處上傳影片檔。</p> <p>三、1/12(一)發放寒假作業祖父母學習單，請各班於開學後 3/6(五)收齊順號並將 3 份優秀作品放在最上面繳回。</p> <p>四、學期已近尾聲，提醒校內、外做服務學習的同學盡快完成時數認證。</p> <p>五、豫章青年徵稿活動開始！</p> <p>歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿，稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式，請將電子檔寄至訓育組長信箱：liyun@ycvs.ntpc.edu.tw，或將稿件送至 3 樓學務處訓育組。稿費從優，敬請把握。</p>						

六、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載：

(一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息，師生可至「學務處公告」網站下載。

(二)2026 青春琪聚-有愛無礙，與礙同行」寒假服務學習培訓營，鼓勵同學踴躍參與。

1.活動日期：115.01.27(二)-115.01.30(五)四天三夜。

2.活動地點：見賢思琪基金會、捷運北投會館、陽明教養院。

3.活動費用：免費(含住宿與餐食)，經濟弱勢學生可依需求向本會提出交通補助。

4.本活動提供服務學習時數證明，即日起至 115.01.16(五)截止報名，額滿將提前截止。

5.報名連結：<https://forms.gle/CNo3BFx4eDiADk958>

生輔組：

為維護本校師生人身安全、強化生活輔導工作，並確保學生相關權益，請全體同學詳閱並配合下列宣導事項：

一、校園安全通報機制與校安專線

為即時處理校園內外各類突發或緊急狀況（如意外事故、人身安全疑慮、校外危安事件等），請同學務必熟悉並善用校園安全通報管道：校園安全專線電話：02-29630436

通報原則說明：

1.如遇緊急狀況或人身安全受到威脅時，請立即撥打校安專線，必要時同步撥打 110（警政）或 119（消防／救護）。

2.校安事件不分校內或校外，皆可主動通報學校協助處理。

3.事件發生後，請同步告知導師或學務處、生輔組老師，以利後續關懷與輔導，請同學務必將校安電話儲存於手機通訊錄中，以備不時之需。

二、一氧化碳中毒預防與居家安全宣導

近期氣候轉涼，燃氣設備使用頻率增加，一氧化碳中毒風險亦隨之提高，請同學務必落實以下安全事項：

1.使用瓦斯熱水器、瓦斯爐等燃氣設備時，應保持室內良好通風。

2.切勿於密閉空間（如浴室、房間）內使用燃氣設備。

3.定期檢查燃氣設備與排氣管線是否正常、暢通。

4.若出現以下疑似一氧化碳中毒症狀：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、嗜睡、意識不清。

請立即停止使用設備，迅速移動至通風良好處，並撥打 119 或請家人協助就醫。

本組提醒同學：一氧化碳為無色無味氣體，極易被忽略，請提高警覺，確保自身與家人生命安全。

三、年滿十八歲役男兵役體檢公假申請說明

依兵役相關規定，年滿 18 歲之男性學生，若接獲兵役機關通知需辦理體格檢查或相關程序，請依下列方式辦理：

1.請持兵役體檢通知單或相關證明文件。

2.於體檢前或體檢後，儘速至學務處申請公假。

3.經核准後，該假別列為公假，不列入缺曠課紀錄。

請同學務必依規定流程辦理，以保障個人就學權益與學籍紀錄完整。

四、溫馨提醒

校園安全與學生權益需全體師生共同維護，請同學隨時留意自身與同儕安全，遇有任何狀況主動通報，學校將提供即時協助與必要輔導。

如對以上事項有任何疑問，歡迎洽詢學務處或生輔組老師。

體衛組：

一、期末將屆請各班就桌椅、牆面、儲藏室、門板塗鴉髒污予以清除，桌板鬆脫者鎖緊固定，油漆與刷子可向總務處申請。

學
務
處

二、期末將屆為分散期末大掃除能量，請各班在以下期限完成指定項目打掃，檢查不合格班級且未完成複查或修業式當天大掃除未通過檢查班級留下加強打掃。

請各班於114年1月9日前完成

- (1)儲藏室、桌面、牆壁、門板塗鴉汙損清理，蜘蛛網、講桌、燈罩清理。
- (2)電扇葉片、外罩清洗、冷氣面板與濾網清洗。
- (3)洗手檯與不鏽鋼板、上方格網刷洗。

請各班於114年1月16日前完成

- (1)教室與走廊地板刷洗。
- (2)資源回收桶、垃圾桶、畚斗、廚餘桶、拖把、掃帚清理刷洗。
- (3)外掃樓梯刷洗。
- (4)外掃區地面清理。
- (5)廁所馬桶、小便斗、洗手台、鏡子、走道清理。

口腔保健宣導：

核心是「早晚刷牙、使用含氟產品、少吃甜食、定期檢查」，強調透過正確潔牙（貝氏刷牙法+牙線）、飲食控制（少糖多水）、氟化物應用（牙膏/漱口水/塗氟）及定期口腔檢查（半年一次），預防齲齒，促進各年齡層的口腔健康，進而提升整體生活品質與自信。

健康小百科-痰多鼻塞怎麼辦？



學

務

處

痰多鼻塞怎麼辦？ 3祕方化痰通鼻



一般感冒怎麼緩解？

- 每天 8 大杯水或果汁，避免鼻腔、喉嚨乾燥，同時稀釋痰、鼻涕
- 避免含咖啡因的咖啡、茶、可樂，以及含酒精的飲料
- 用溫鹽水漱口、一天數次，或喝溫檸檬蜂蜜水，緩解喉嚨痛和咳嗽

咳嗽怎麼緩解？

- 如果是乾咳，可以喝蜂蜜檸檬溫水
- 夜咳很嚴重，可以墊高枕頭，有助呼吸順暢
- 遠離抽菸者，以免吸入他們的二手菸，讓咳嗽更嚴重

鼻塞怎麼緩解？

- 喝大量水幫助稀釋痰液
- 使用鼻噴劑或滴劑抗鼻塞，最多不要超過 3 ~ 4 天
- 淋浴，或打開蓮蓬頭，在浴室裡呼吸濕潤的溫水蒸汽

總務處

【重要提醒】課本請勿丟棄！

再次提醒大家，我們現在使用的課本是上下學期要共用的！

所以，請各位同學一定要好好保管，千萬不要把它丟掉或拿去回收，下學期要繼續使用，謝謝大家的配合！

- 一、114-1 原住民伙食費 10 人；
 - 二、114-1 教育部學產基金低收入戶學生助學金 13 人；
 - 三、114 學年度在校生參加校外技能競賽指導老師及選手獎勵金 4 人；
- 計三項，已於 114.12.29 匯入指定帳戶，請持存摺至指定行庫補登對帳。

輔導室

一、【2025 豫章工商「歲末感恩巧克力傳情」活動】

輔導室 12 月 30 日至 12 月 31 日舉辦「歲末感恩巧克力傳情」活動，歡迎同學熱烈參加，請至輔導室領取祝福小卡，透過「感恩卡」將祝福、感謝、讚美、彼此祝福讚美，以增進學生同儕之間友愛的情感關係。也透過「感恩卡」將祝福、感謝老師們的愛顧與指導。輔導室整理後會分發給師長、同學。

活動注意事項如下：

- ①活動時間：114.12.30(二)至 114.12.31(三)中午、下課時間可至輔導室領取及撰寫歲末感恩卡。
- ②實施對象：全體教職員生（自由參加）。
- ③卡片請寫對方班級+姓名(全名，不可暱名)。
- ④卡片內容：不可出現不當言語。
- ⑤每人限最多兩張卡片。(輔導室具有最後審核權)



2. 【家庭教育宣導】



家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源、生活適應、人際關係