

豫章雙週報

114 學年度第一學期
第 10~11 週：自 114 年 11 月 02 日起
至 114 年 11 月 15 日止
中心德目：服務、守法

單位	週報內容
教務處	一、【全校數學競賽】： (一)比賽時間：114 年 11 月 17 日(週一)13:10~15:00 (二)報名時間：請各班推派代表二人參加，於 114 年 11 月 5 日(週三)前將經導師簽名認證後之報名表交至教務處教學組。 (三)各班參賽同學於比賽當天(11/17)上午 8 點將手機交至教務處。 二、【全校作文比賽】： (一)比賽時間：114 年 12 月 1 日(週一)13:10~15:00 (二)報名時間：114 年 11 月 19 日(週三)前將經導師簽名後之報名表交至教務處教學組。 三、【獎助學金訊息】：為確保經濟弱勢學生之就學權益並照顧經濟弱勢、家庭突遭變故學生，各項就學扶助措施並依學生個案情形，提供即時適切之就學扶助（如低收入戶學生及中低收入戶學生學雜費減免、特殊境遇家庭子女學雜費減免、身心障礙人士子女及身心障礙學生學雜費補助）、就學貸款等，或至教育部「圓夢助學網」（https://www.edu.tw/helpdreams/Default.aspx）及本府「福利自己查」（https://welfare.ntpc.gov.tw/）查詢各機關及民間團體提供之獎助學金相關補助資訊。 四、【升學訊息】： (一)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw (二)技專校院入學測驗中心（四技二專統一入學測驗）網址：http://www.tcte.edu.tw (三)四技二專聯合甄選委員會（特殊選才、甄選入學、技優入學）網站：https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/ (四)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/ (五)大學申請入學網站：https://www.cac.edu.tw/ (六)特殊選材管道-大學多元入學升學網網址：http://nsdua.moe.edu.tw
學務處	實踐信條：【守時】分秒必爭 行動準確 【守分】行止有度 嚴守分際 【公告】114-1 生活教育競賽成績第 7 週(114 年 10 月 12 日至 114 年 10 月 18 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：電機一 1、第三名：餐飲二 2 114-1 生活教育競賽成績第 8 週(114 年 10 月 19 日至 114 年 10 月 25 日) 第一名：餐飲一 2、第二名：餐飲一 1、第三名：餐飲三 1 訓育組： 一、11/10 第七節課為三年級同學校外教學行前說明會，請三年級各班於下午 3:10 至一樓禮堂集合，未參加者至禮堂後方集合。 二、11/18-21 辦理三年級校外教學，<u>請同學切勿遲到、準時早上 7 點至禮堂集合</u>。未參加者至 401 教室集中上課。 三、學生會開會決議：11/17(一)起，著制服皆需<u>打領帶、領結</u>，可穿著帽 T 但前提是最外面需著學校外套，請同學注意!! 四、校模範生競選：1.競選活動時間：11/11(二)~11/21(五)。2.電視宣傳時間：12/01(一)下午 1:00-2:00。3.投票日期/地點：12/01(一)下午 2:20 分／501 教室。4.選舉活動規定：①候選人得推薦助選員 2 名，助選員於 10/30(四)需向訓育組報准。②候選人可製作「宣傳海報」，經訓育組審核蓋章後方可張貼「指定地點」。③投票日前(11/11~11/21)利用「早自習」、「下課時間」至各班教室宣傳拉票(請避開考試日期)。 五、豫章青年徵稿活動開始！ 歡迎對寫作、繪圖或攝影有興趣的老師或同學共同參與投稿，稿件新詩、散文、小說、漫畫、攝影作品形式，請將電子檔寄至訓育組長信箱：liyun@ycvs.ntpc.edu.tw，或將稿件送至 3 樓學務處訓育組。稿費從優，敬請把握。

六、活動訊息可洽訓育組或學務處公告網站下載：

(一)訓育組不定期於網站發布活動相關訊息，師生可至「學務處公告」網站下載。

(二)府中 15 辦理「感覺器 OFF/ON--超感官影像體驗展」，鼓勵師生踴躍參與活動。

(1)展覽時間：即日起至 115 年 3 月 1 日(114/11/3、12/1；115/1/5、2/2、2/16、2/17 為休館日)。

(2)展覽地點：府中 15(新北市板橋區府中路 15 號)。

(3)入場方式：免費參觀。

(4)參觀時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時。

(5)相關網站：<https://reurl.cc/6grqzd>

(三)國立自然科學博物館為慶祝本館開館 40 周年，自 115/01/01~12/31 日止每週五下午 2 時至 5 時展示場免費，免費區域為(生命科學廳、人類文化廳及地球環境廳)。

生輔組：

一、交通安全宣導

學

務

常見用藥安全駕駛指引

訂定常見用藥安全駕駛指引之目的
本指引協助駕駛人了解常見影響駕駛的藥品類別，預防服用特定藥品影響駕駛，並提供自我評估工具和安全替代方案。民眾如有駕駛需求，應於就醫或購買藥品時，主動諮詢醫師或藥師，選擇以不影響駕駛的藥物劑型或不含駕駛安全之藥品替代。醫師或藥師可囑或藥品仿單(說明書)/藥袋有不宜開車、請勿開車或對操作機械能力(包含駕駛車輛)有影響者，請避免駕駛車輛。

可能影響駕駛安全的藥品類別

安眠藥	肌肉鬆弛劑	部分降血糖/血壓藥
麻醉藥	部分止痛藥/感冒藥	部分抗焦慮/憂鬱藥
散瞳劑	部分抗組織胺藥	部分抗精神疾病藥

★ 駕駛前自我評估

嗜睡或疲勞？	☐ 是 ☐ 否
頭暈或視力模糊？	☐ 是 ☐ 否
反應遲鈍？	☐ 是 ☐ 否
注意力難以集中？	☐ 是 ☐ 否
低血糖發作現象？(如冒冷汗、心悸、顫抖)	☐ 是 ☐ 否
醫師或藥師囑或藥品仿單(說明書)/藥袋有不宜開車、請勿開車或對操作機械能力(包含駕駛車輛)有影響	☐ 是 ☐ 否

※自我評估時，如果以上任何一項症狀回答為「是」，請避免駕駛。請記住，即使藥品副作用感覺輕微，也可能會在緊急情況下影響您的反應能力和判斷力，進而危及自身和他人安全。

行駛途中身體不適之處置

→ 立刻將車安全停靠路邊
→ 有低血糖情形，請攝取快速升糖之食物(血糖值小於90mg/dl，原則上不宜駕駛車輛)

安全替代交通方案

→ 請親友接送
→ 搭乘計程車或找代駕服務
→ 搭乘大眾運輸

在幹道

閃黃燈

請減速

減速靠近路口，小心通過

在支道

閃紅燈

先暫停

停車再開，讓幹道車先通過

駕駛必修課

路口安全色彩學

中華民國交通部
MINISTRY OF TRANSPORT

二、內政部警政署刑事警察局「反詐騙」宣導

警方不會用通訊媒體(視訊)製做筆錄、法院不會通知監管帳戶，只要聽到關鍵字「證件遭冒用」、「偵查不公開」、「帳戶涉洗錢或其他不法」、「加 LINE 定時回報」、「監管帳戶」、「繳交公證金」，或者在電話中要協助「轉接 165 專線、轉接銀行專員、轉接地檢署或法院」等，舉凡來電「要核對身分」就是詐騙，請提高警覺，切勿上當。

處

雙證件被冒用？

當心假冒公務機關、假檢警詐騙

詐騙：不明來電指稱涉及刑案(洗錢、毒品)

詐騙：要求加入檢警人員LINE方便收取公文

詐騙：要求交付帳戶、監管財產

詐騙：要求雙證件查證身分

提醒

地檢署不會通知帳戶監管、更不會到府收款！接到可疑電話，請馬上掛斷並另撥打**165**！

更多防詐訊息 請搜尋 打詐儀錶板 <https://165dashboard.tw/>

刑事警察局
CRIMINAL BUREAU

少年人不要以為沒事

借帳戶賺快錢？5年內金融生活全毀！

任意把帳戶交給別人使用，須負《洗錢防制法》「告誡」行政責任，影響長達5年！

限制內容：

- 禁止使用網路銀行和支付平台服務。
- 每個帳戶每日轉帳或提款金額上限為1萬元。
- 無法開設新帳戶。

© 2024, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd.

法務部
MINISTRY OF JUSTICE

三、反毒宣導：

每個生命都是珍貴的，但總會面臨各種壓力與誘惑，做正確的決定，結果將完全不同。毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。除了自己避免毒害外，也應適時伸出友誼之手關懷協助周遭親友，避免他們為毒所害。



四、反霸凌宣導：

案例宣導：某 A 同學於分組活動時，因身體不適前往健康中心，但未跟同組其他同學告知，致同組同學誤會某 A 同學係故意不參加分工作業，增加其他同學作業分量，同組其他同學某 B、C、D 同學遂於網路上留言貶抑 A 同學，A 同學不滿，要求 B、C、D 同學道歉，其中 B、C 同學道歉，D 同學同不道歉，且於網路上繼續談論 A 同學是非，致糾紛越演越烈，重申，遇糾紛請勿自行於網路不當留言，請向導師、學務處反映協處，網路不當留言將依懲處規定議處。

五、性別平等教育宣

近期校內有發生男同學間以班上女同學之私密為主題討論嬉鬧，造成女同學心理不舒服並向校方提出檢舉，請同學務必注意，再次強調性騷擾多屬被行為人主觀感受，非行為方稱嬉鬧就能解釋與解決，而校內太多場合均有可能發生類似情形，因此再次強調嚴守男女分際，以避免性平事件發生。

體衛組：

一、天氣變冷，身體要顧好！

近期氣溫驟降，早晚溫差明顯，同學們上、下課時務必要注意保暖。特別提醒：

- 穿著洋蔥式穿搭：內層吸汗、外層保暖、防風。
- 戴上帽子、圍巾，保護頭頸避免受寒。
- 運動後立即擦汗、更換乾衣，避免冷風直吹。

二、預防感冒這樣做

季節交替期間，流感與感冒病毒活躍，請大家落實以下防護：

- 勤洗手、避免用手觸摸口鼻眼。
- ☺ 出現咳嗽、流鼻水時應配戴口罩，避免傳染他人。
- zzz 保持充足睡眠與均衡飲食，提高免疫力。
- ⊗ 生病時請適當休息，不要勉強上課或劇烈運動。

三、體育活動溫馨提醒

- 上體育課前務必充分暖身，避免肌肉拉傷。
- 冷天運動後要逐步放鬆、擦汗、補水。
- 若有頭暈、咳嗽、喉嚨痛或發燒症狀，請主動告知導師或保健室老師。

四、健康口號

「天氣變冷不偷懶，保暖運動兩不誤；勤洗手、多喝水，遠離感冒真舒暢！」



流感與一般感冒的差別

項目	流感	一般感冒
疾病類別	急性病毒性呼吸道症狀	上呼吸道感染的疾病
致病原	流感病毒，可分為A、B、C三型，因為它很容易發生變異，所以容易發生大流行	約200多種，常見的有：鼻病毒、副流感病毒、呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒等
臨床症狀	主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等症狀	症狀較輕微，常見有打噴嚏、鼻塞、流鼻水及喉嚨痛。偶有咳嗽、發燒和全身酸痛的情形
併發症	最常見的併發症是肺炎，包括病毒性及細菌性肺炎，其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、腦病變、雷氏症候群及其他嚴重之繼發性感染	急性中耳炎、急性鼻竇炎、下呼吸道感染
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性（常有群聚）	傳染性不一
預防方法	注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，接種流感疫苗	增強免疫力，如正常的作息，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

健康小百科-流感疫苗接種

11/7(五)學校流感疫苗開打，你應該知道：

Q1. 為何每年都要施打流感疫苗？

Ans: 每年流行的病毒株都會稍有不同。原施打疫苗接種 4-6 個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次，是全球一致性的作法。

Q2. 接種流感疫苗真的有保護嗎？

Ans: 對健康的成年人有 7~9 成保護效果，對老年人則可減少五到六成的嚴重性及併發症，並可減少八成死亡率。

流感疫苗接種後注意事項

※114 年 11 月 07 日(五)下午施打流感疫苗請務必攜帶健保卡流感疫苗安全性雖高，但仍建議同學在接種後 48 小時內密切觀察身體是否出現異狀。少數人接種疫苗後可能會有輕微發燒、頭痛、紅疹等症狀，若不適症狀持續超過 2 天，最好到醫院檢查為佳！

PS. 打完流感疫苗約需 2 週才能發揮保護力，但並非完全對流感免疫，但會降低感染機率且症狀也會相對輕微；因此，提醒民眾在秋冬病毒肆虐時，仍應注意做好個人衛生，包括勤洗手、戴口罩，以保護自己免受病毒威脅。



學
務

處

總
務
處

一、114-1 多繳代辦費退費：餐建三 1-22 人；

二、114-1 代辦費退書款：

電機三 1：39 人；

資訊三 1：43 人；

電機一 1：41 人；

餐飲三 1：38 人；

計二項，已於 114.10.29、10.30、10.31 退現金給學生。

一、114/11/28 下午 13:00~14:00 於 207 教室舉辦【軍職體系進路宣導活動】包含：南亞技術學院國防部 ROTC 專業大學、國防部軍事情報局、中華民國空軍，歡迎對這方面有興趣想多了解的同學參加。

二、115 年青年生涯領航計畫

1. 免學校初審：申請流程全面簡化，青年可自行提案，無需校方初審協助，減輕行政負擔。
2. 青年自主尋職：青年可依興趣主動尋找見習或職場體驗機會，計畫不再協助開發職缺與媒合，更貼近真實世界的求職過程。
3. 計畫期程兩年：整合青儲（職場體驗）與體驗學習（壯遊、志工、創業見習等），青年可依自身目標設計兩年歷程，自主提案執行。
4. 獎助再升級：最高獎金達新臺幣 28 萬 5 千元，鼓勵青年持續行動、完成企劃。
5. 升學與兵役配套持續提供：特殊選才與兵役緩徵制度持續保留，協助青年無後顧之憂。
6. 提供專屬企劃諮詢服務：若學生在撰寫企劃過程中遇到困難，計畫將提供線上諮詢與指導，協助其明確構思與完善提案。

【申請資訊】

申請時間 | 114/11/1（五）至 115/2/28（五）

對象 | 高中職應屆畢（肄）業生

執行期間 | 115/8/1 至 117/7/31，為期 2 年

有興趣者請洽輔導室。

3. 請同學注意以下【數位／網路性別暴力的防範】，學會保護自己、避免觸法及身受其害。

數位／網路性別暴力的防範

數位／網路性別暴力的防範

» 四要 «

要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。

要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。

要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。

要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

» 五不 «

不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。

不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。

不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。

不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。

不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

多元協助管道

協助影像下架

iWIN 網路內容防護機構

提供陪伴與輔導

婦女救援基金會、台灣展翅協會

法律扶助

法律扶助基金會

心理諮商

衛生福利部安心專線1925
張老師生命專線1980
生命專線1995

校園相關資源

教育部性平教育資訊網校園輔導
及通報機制